

KINDER +

JUGEND -

TRAUER -

GRUPPEN

KINDER+
JUGEND-
TRAUER-
GRUPPEN

**Ist bei dir jemand gestorben?
Dann komm doch in die Trauergruppe.**

- Hier kannst du dich mit Kolleginnen und Kollegen austauschen, die ähnliches erlebt haben.
- Du bist nicht «komisch», nur weil du traurig, wütend oder sprachlos bist.
- In der Gruppe finden wir was dir hilft und dich stark macht.

Wir sind zwei Fachpersonen für die Trauerbegleitung und unterstützen dich auf deinem Weg.

Wir treffen uns einmal im Monat.

Wir sind mehrheitlich in der Natur unterwegs.

Der genaue Treffpunkt wird jeweils bekannt gegeben.

Daten findest du auf der Webseite
[https://familientrauerbegleitung.ch/
hier-finden-sie-hilfe/trauergruppen](https://familientrauerbegleitung.ch/hier-finden-sie-hilfe/trauergruppen)

Ein Kennenlernen und auch der Einstieg in die Gruppe sind jederzeit möglich.

Fragen und Anmeldung bitte direkt an:

Beatrix Kenel, 079 396 93 67 Christa Scheiwiller, 079 370 74 52